

# Stadtpilgern

St. Gallen

Datum: **Sa., 9. Apr., Sa. 11. Jun.,**

**Fr. 9. Sept. 2016**

Zeit: 09.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Weitere Daten für Gruppen nach Absprache:  
ab 5 Personen

Leitung: Regina Pauli, Pilgerbegleiterin EJW



# Stadtpilgern

St. Gallen – durch die Stadt zu Brunnen und Wasser

Die Stadt St. Gallen pilgernd erfahren – dazu lädt das Stadtpilgern ein. Spiritualität lässt sich in alltäglicher Umgebung erfahren, wenn wir darauf achten und uns darauf einlassen. Achtsam und ganz bei sich sein und so die Strassen, Gassen und Plätze begehen. Mit Texten, Gedanken und Liedern an verschiedenen Orten innehalten und dadurch Bekanntes neu erleben – das ist das Ziel dieses Tages.

Gemeinsame Einstimmung in der Kirche St. Laurenzen. An verschiedenen Brunnen pilgernd vorbei ziehen und mit einer äusseren und inneren Schau sinnend verweilen. Lunch aus dem Rucksack. Am Nachmittag Begegnung im Kloster Notkersegg. Wegpilgern durch die Natur, entlang von Wasser und über Hueb, Schaugenbädli und zurück nach St. Gallen. Gemeinsamer Abschluss in der Kirche Halden.

Für Interessierte, die einen frohen, besinnlichen und erfrischenden Tag im Unterwegssein erleben möchten. Wir gehen 3 – 5 Stunden.

## Leitung

Regina Pauli, Pilgerbegleiterin EJW.  
Erwachsenenbildnerin Eidg. FA

## Auskunft für Interessierte

Regina Pauli  
Rietwiesenstr. 14  
8593 Kesswil  
071 460 29 6  
regina.pauli@gmx.ch

Daten: **Sa., 9. Apr., Sa. 11. Jun.,  
Fr. 9. Sept. Okt. 2016**

Kosten: Fr. 50.- pro Person

Daten für Gruppen nach Absprache  
[www.lebenwirken.ch](http://www.lebenwirken.ch)



Foto: [www.phmulticopter.blogspot.ch](http://www.phmulticopter.blogspot.ch)